

Người trưởng thành bị Tự Kỷ ở Vùng Vịnh 2019/ Hội nghị DD

Được tài trợ bởi trung tâm Stanford Autism và Autism Society tại Khu vực vịnh San Francisco.

Thứ Bảy ngày 16 tháng 11 năm 2019

CHỨNG TỰ KỶ/DD TUỔI TRƯỞNG THÀNH DANH MỤC

Cha mẹ của con em có chứng tự kỷ/DDs thường bị choáng ngợp bởi sự phức tạp khi vào hệ thống phân mảnh và rời rạc của việc chuyển ra khỏi hệ thống trường học thành hệ thống chăm sóc người lớn. Danh mục này nhằm cung cấp một cái nhìn tổng quan về nhiều yếu tố cần xem xét trong giai đoạn chuyển tiếp và nhiều hơn thế nữa.

TRƯỚC 18 TUỔI

IEP KẾ HOẠCH CHUYỂN ĐỔI

Special Education kết thúc sau khi tốt nghiệp trung học, hoặc khi con em chúng ta được 22 tuổi. Ở tuổi 16 hoặc sớm hơn nếu thấy cần thiết, con em chúng ta có thể được làm một Individualized Education Program (IEP). Cái Individualized Education Program (IEP) phải bao gồm các mục tiêu giáo dục sau trung học hướng tới các kỹ năng sống, giáo dục cao hơn, việc làm và các mục tiêu khác cho tuổi trưởng thành. Chúng ta nên kiểm tra nhiều giới thiệu để tối đa hóa các lựa chọn dịch vụ và hỗ trợ phù hợp khi con em hết tuổi học. Nhóm IEP (team) có thể bao gồm các nhân viên phòng Phục Hồi Chức Năng để nhập liệu vào các dịch vụ và hỗ trợ như đào tạo nghề; hoặc các dịch vụ khác bao gồm tư vấn về các lựa chọn sau trung học, dịch vụ sinh hoạt cộng đồng, kỹ năng sống độc lập và công nghệ hỗ trợ.

TRƯỚC 18 TUỔI

CUNG CẤP CẦN THIẾT SAU TRUNG HỌC

Đối với những người trẻ tuổi có thể tận dụng các chương trình sau trung học như cao đẳng cộng đồng (post-secondary program) hoặc cao đẳng 4 năm (4-year colleges), Section 504 đảm bảo rằng trẻ khuyết tật có quyền tiếp cận giáo dục. Section 504 có thể được tìm kiếm thông qua các trung tâm khuyết tật của các trường này.

Nguồn cung cần thiết cũng có thể được yêu cầu cho việc làm <https://askjan.org/>

Các chương trình chuyên biệt dành riêng cho thanh thiếu niên mắc ASD cũng có sẵn, ví dụ như kinh nghiệm sống đại học (College Living Experience) và thực tập đại học (College Internship Program).

TRUNG HỌC

IPP (Individualized Program Plan) va TRUNG TÂM KHU VỰC

Trung tâm khu vực (Regional Center) là các tập đoàn tư nhân phi lợi nhuận hợp đồng với Bộ Dịch vụ Phát triển để cung cấp hoặc điều phối các dịch vụ và hỗ trợ cho các cá nhân bị khuyết tật phát triển

Hầu hết người trưởng thành bị tự kỷ là khách hàng của các trung tâm khu vực, nơi mỗi dịch vụ của khách hàng được điều hành bởi chương trình cá nhân hóa (IPP - Individualized Program Plan). Trung tâm khu vực là “đối tượng cuối cùng” tài trợ cho các dịch vụ sau khi tài nguyên chung bị cạn kiệt (ví dụ: An sinh xã hội, IHSS). Trung tâm khu vực khai thác vào dịch vụ Miễn Trừ Trợ Cấp Y Tế/ Gia đình và Cộng đồng (Medicaid Waiver/Home and Community-Based Waiver) để giúp thanh toán cho các dịch vụ dựa vào cộng đồng. Điều này cho phép các cá nhân yêu cầu một mức độ chăm sóc thể chế được phục vụ tại nhà hoặc trong cộng đồng. Một ví dụ của IPP có thể bao gồm:

- Nghi ngơi tại nhà/ ngoài gia đình
- Dịch vụ vận chuyển
- Chương trình dành cho người lớn / Việc làm được hỗ trợ
- Dịch vụ hành vi (phải hết bảo hiểm y tế tư nhân)
- Các lựa chọn về: nhà ở / sinh hoạt: Nhà ở và chăm sóc ; Cơ sở chăm sóc trung cấp; Dịch vụ sinh hoạt được hỗ trợ / Dịch vụ sinh hoạt độc lập / Cơ quan gia đình gia đình / Hỗ trợ tìm nhà. (Board and Care (group homes); Intermediate Care Facilities; Supported Living Services / Independent Living Services / Family Home Agency / Assistance with finding affordable housing)

KHOẢNG 17 TUỔI RƯỠI

QUYỀN GIÁM SÁT VÀ BẢO QUẢN (CONSERVATORSHIP)

Khi một cá nhân bước sang tuổi 18, người đó được coi là người lớn hợp pháp, bất kể phụ thuộc hay khuyết tật. Quyền giám sát và bảo quản (Conservatorship) là một phương tiện hợp pháp để bảo vệ họ bằng cách chuyển một số thẩm quyền cho cha mẹ hoặc những người khác mà tòa án nhan dinh họ sẽ hành động vì lợi ích tốt nhất của người khuyết tật. Rất cần thiết cho chúng ta được quyền bảo quản cho con em trước sinh nhật thứ 18. Sau ngày sinh nhật, con bạn là người

lớn theo pháp lý và bạn sẽ không được quyền can thiệp trên pháp lý, ngay cả trong phòng cấp cứu.

Cha mẹ thường bắt đầu quy trình thỉnh nguyện khoảng sáu tháng trước sinh nhật 18 tuổi của con mình khi con em đã là một khách hàng của regional center. Nếu không, sẽ phải cần thêm thời gian vì trước hết con em chúng ta cần gia nhập một regional center, vì RC đóng vai trò quan trọng trong quy trình bảo quản.

Quyền giám sát và bảo quản (Conservatorship) được nộp tại Tòa án Chứng thực của Tòa án Tối cao nơi cá nhân được đề xuất cư trú. Có hai loại chính về quyền giám sát và bảo quản ở California:

- Quyền giám sát và bảo quản của Người - giám sát các vấn đề cá nhân (bao gồm cả chăm sóc sức khỏe)
- Quyền giám sát và bảo quản Di Sản - giám sát các vấn đề tài chính. Thông thường, cha mẹ nộp đơn để là người bảo quản của người đó chứ không phải của bất động sản, vì phần bất động sản liên quan đến việc ràng buộc cung báo cáo thường xuyên với tòa án, và trong hầu hết các gia đình, có rất ít tài sản liên quan.

Bảo quản của người lớn mắc chứng tự kỷ (autism) / Chậm phát triển (DD - Developmental Disabilities) được phân loại là “bảo quản có giới hạn” (Limited Conservatorship). Một người khuyết tật giữ tất cả các quyền ngoại trừ những điều được ủy quyền rõ ràng cho những người bảo quản. Những người bảo quản được yêu cầu điều trị, yêu cầu những dịch vụ, và cơ hội để giúp người khuyết tật trở nên độc lập hơn. Người bảo quản luôn phải hành động vì lợi ích tốt nhất của người được bảo quản. Một thay thế cho trách nhiệm bảo quản (conservatorship) là một giấy ủy quyền lâu dài, có thể phù hợp khi cá nhân có khả năng làm điều này. Điều quan trọng là tham khảo ý kiến một luật sư để xác định sự lựa chọn nào phù hợp với tình huống cụ thể của bạn.

Lưu ý: lấy bản sao hồ sơ quan trọng về sức khỏe, đặc biệt là hồ sơ chẩn đoán, trước sinh nhật thứ 18, để hỗ trợ quy trình SSI and Quyền giám sát và bảo quản (Conservatorship)

Ở TUỔI 18

AN SINH XÃ HỘI: SSI & SSDI

Supplemental Security Income (SSI) & Social Security Disability Insurance (SSDIS)

An sinh xã hội cung cấp hai loại lợi ích cho người khuyết tật trên 18 tuổi:

SSI: Để đủ điều kiện, một người phải có khuyết tật cản trở anh ta / cô ta có thể làm việc có thu nhập đều đặn, và cũng phải có nguồn thu nhập/tài nguyên thấp. Hầu hết người lớn mắc chứng tự kỷ nộp đơn xin SSI ở tuổi 18 (bạn có thể làm điều này sớm hơn nếu con bạn ở trong khu dân cư, hoặc nếu thu nhập của gia đình bạn đủ thấp). Người hưởng SSI không được có hơn 2,000 đô la tài sản (không bao gồm cư trú chính). Ở tuổi 18, thu nhập và tài nguyên của các thành viên trong

gia đình sẽ không tính vào, ngay cả khi cá nhân đó sống ở nhà. Lợi ích hồi tố được trả kể từ ngày nộp đơn. Gọi số 1-800-772-1213 để bắt đầu quá trình.

SSDI: Dành cho những người khuyết tật dài hạn đã từng làm việc hoặc có thành viên gia đình đã làm việc nhưng đã nghỉ hưu hoặc khuyết tật. Có ít hạn chế thu nhập hơn và lợi ích cao hơn SSI. Có thể có được cả hai SSI & SSDI (lên đến một mức nhất định).

Ngoài ra, hãy làm: Mở tài khoản kiểm tra cho người được trả tiền đại diện cho SSI và các lợi ích khác của chính phủ.

Tìm hiểu thêm: PHP cung cấp các hội thảo miễn phí về việc truy cập các lợi ích công cộng như

- Hỗ Trợ Dịch Vụ Tại Nhà (IHSS - In Home Supportive Services),
- Thu Nhập Bảo Mật Bổ Sung (Supplemental Security Income) và Medi-Cal.
- PHP cũng cung cấp tư vấn 1:1 cho một khoản phí. Nếu con bạn là khách hàng của trung tâm khu vực (Regional Center), bạn có thể yêu cầu trung tâm khu vực trang trải chi phí cho dịch vụ này qua POS (Purchase of Services).

TRƯỚC 18 TUỔI

DỊCH VỤ HỖ TRỢ TRONG NHÀ (IHSS:IN-HOME SUPPORT SERVICES)

Khả năng hội đủ điều kiện cho IHSS chỉ dành cho những người có Medi-Cal, bao gồm cả thông qua tổ chức “có thể coi là” có sẵn từ các trung tâm khu vực. Con em của bạn có thể đang sống ở nhà với bạn hoặc ở nhà riêng của chúng để đủ điều kiện (không phải trong nhà tập thể). Một phụ huynh có thể được trả tiền như là nhà cung cấp các dịch vụ này. Một nhà cung cấp được trả 80 giờ trở lên mỗi tháng sẽ đủ điều kiện nhận trợ cấp y tế.

<https://ac-pa4ihss.org/homecare-workers/homecare-worker-health-benefits/>

IHSS dịch vụ bao gồm: dịch vụ gia đình, dịch vụ liên quan (chuẩn bị bữa ăn, mua sắm, chạy việc vặt, v.v.), dịch vụ chăm sóc cá nhân, y tế giảm thiểu nguy hiểm, và giám sát bảo vệ. Số giờ IHSS tối đa cho một người được coi là không bị khiếm khuyết nghiêm trọng là 195 giờ mỗi tháng. Số giờ IHSS tối đa cho một người bị coi là suy yếu nghiêm trọng (mắc chứng tự kỷ, đây có thể là sự gây hấn, tự gây thương tích hoặc dễ bị bỏ trốn) là 283 giờ mỗi tháng. Điều này được gọi là giám sát bảo vệ.

Các nhà cung cấp nếu sống với người khuyết tật có thể không phải trả thuế cho thu nhập của họ. Để tìm hiểu thêm - <http://ihssadvocate.com/news/ihss-income-not-federally-taxable>.

TRƯỚC 18 TUỔI

LỢI ÍCH SỨC KHỎE

Các cá nhân đủ điều kiện nhận SSI có đủ điều kiện nhận bảo hiểm y tế Medi-Cal. Bảo hiểm y tế tư nhân phải được khai thác cho các dịch vụ sức khỏe hành vi (behavioral health services) trước khi các trung tâm khu vực sẽ tài trợ cho các loại hỗ trợ đó. Hầu hết các chính sách của cha mẹ hiện nay sẽ cho phép tiếp tục bảo hiểm cho những người phụ thuộc đến 26 tuổi và một số thậm chí còn vượt xa hơn đối với những người phụ thuộc bị khuyết tật.

BẤT CỨ LÚC NÀO

TÀI KHOẢN ABLE

Đạo luật ABLE cho phép các tài khoản tiết kiệm được miễn thuế được sử dụng để duy trì sức khỏe, tính độc lập và chất lượng cuộc sống cho người khuyết tật. Nó cho phép tiền tích lũy mà sẽ không ảnh hưởng đến các lợi ích được kiểm tra có nghĩa là nhận được dựa trên cá nhân bị khuyết tật. Nó cho phép tiết kiệm tới 15.000 đô la mỗi năm và tổng số lên tới 100,000 đô la mà không mất lợi ích công cộng. Ngoài ra, cho phép lên tới 12,140 đô la từ thu nhập kiếm được mỗi năm. Các khoản thu nhập trong các tài khoản này không phải chịu thuế thu nhập liên bang hoặc tiểu bang, miễn là thu nhập được chi phí cho người khuyết tật đủ tiêu chuẩn, có thể bao gồm giáo dục, chi phí nhà ở và thuê, vận chuyển, hỗ trợ việc làm, y tế, phòng ngừa và giữ gìn sức khỏe, công nghệ hỗ trợ, dịch vụ tài chính, cải thiện nhà và dịch vụ tang lễ.

BẤT CỨ LÚC NÀO

NHU CẦU ĐẶC BIỆT (SPECIAL NEEDS TRUSTS - SNTs)

SNTs được tạo ra để giữ tài sản cho người thụ hưởng nhu cầu đặc biệt. SNTs có thể hữu ích cho những người nhận được lợi ích công cộng vì thu nhập thấp, để tránh ảnh hưởng đến tiêu chuẩn đạt đủ điều kiện của họ. SNTs có thể được tài trợ trong suốt cuộc đời của người thụ hưởng hoặc có thể giữ một chính sách bảo hiểm nhân thọ được tài trợ dưới sự bảo trợ của cha/ mẹ hoặc cha mẹ. Nếu được thiết kế không chính xác, SNT có thể khiến người thụ hưởng không đủ điều kiện nhận trợ cấp công cộng hoặc trả chi phí hoặc hình phạt không cần thiết cho người thụ hưởng. Phụ huynh nên tham khảo ý kiến luật sư về việc tạo ra SNT.

BẤT CỨ LÚC NÀO

THƯ DỰ ĐỊNH (LETTERS OF INTENT)

Là một phần của việc tạo ra SNT hoặc thậm chí không có SNT, cha mẹ nên viết một lá thư về ý định, giải thích khả năng của con em, nhu cầu hỗ trợ, các dịch vụ ưa thích và cần thiết, lợi ích hiện tại và tương lai, v.v. cũng như mong muốn của bạn cho tương lai của anh ấy hoặc cô ấy. Đây là một tài liệu không chính thức thường được xem xét bởi những người chăm sóc, người ủy thác, người bảo quản kế thừa, cũng như luật sư và tòa án trong việc đưa ra quyết định về cuộc sống của con bạn. Bạn có thể cân nhắc sử dụng các kỹ thuật lập kế hoạch - tập trung vào con người - trong việc phát triển lá thư dự định của bạn (your letters of intent).

Ở TUỔI 18

DANH SÁCH CHỜ NHÀ Ở

“Cơ Quan Quản lý Nhà Ở” quản lý Housing Choice Voucher Từ Mục 8 (section 8) nhưng hầu hết các danh sách chờ section 8 đều bị đóng. Mỗi nơi nhà ở có giá cả phải chăng (affordable housing) đều có danh sách chờ riêng biệt. Các trung tâm khu vực sẽ tài trợ cho các dịch vụ điều hướng nhà ở được cung cấp bởi các tổ chức như lựa chọn nhà ở để xác định và giám sát danh sách chờ nhà ở giá cả phải chăng phù hợp. Từ Mục 8 (section 8) có thể trợ cấp tiền thuê hàng tháng trừ khoảng 30% thu nhập hàng tháng (phần tiền thuê nhà sẽ là khoảng 300 đô la cho những người nhận SSI).

Hãy xem xét các nguồn thông tin về nhà ở:

- Housing Choices (văn phòng phục vụ bốn quận SARC và tại San Mateo County, GGRC): HousingChoices.org
- Lanterman Housing Alliance (vận động tại California): lantermanhousingalliance.org
- Brilliant Corners (SF): Brilliantcorners.org
- Hiệp hội nhà ở của Vịnh Đông - Housing Consortium of the East Bay: hceb.org
- Cùng nhau lựa chọn - Together for Choice (Vận động quốc gia): togetherforchoice.org
- Mạng lưới nhà ở tự kỷ - Autism Housing Network (vận động quốc gia) :// www.autismhousingnetwork.org/

Ở TUỔI 18

CALFRESH

Người lớn nhận được SSI hiện đủ điều kiện nhận trợ cấp thực phẩm CalFresh, có thể bao gồm tối đa \$192 mỗi tháng trong hỗ trợ thực phẩm. Một nhân viên quận sẽ xác định số tiền trợ cấp chính xác của bạn bằng cách xem thu nhập của bạn và so sánh nó với chi phí của bạn. Bạn có thể chứng minh bằng các chi phí, như tiền thuê nhà hoặc chi phí y tế. Số tiền trợ cấp của bạn được sẽ tùy theo hồ sơ chi thu mà bạn cung cấp. Tìm hiểu thêm tại <https://www.getcalfresh.org/en/ssi> hoặc gọi 1-877-847-3663 (FOOD) để tìm hiểu cách đăng ký.

BẤT CỨ LÚC NÀO

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM KHÁC

- **Có được California I.D. hoặc giấy phép lái xe** từ DMV.
- **Đăng ký để bỏ phiếu**, cũng từ DMV.
- **Đăng ký Dịch vụ Chọn lọc**: Tất cả nam giới, bất kể khuyết tật, phải đăng ký Dịch vụ Chọn lọc ở tuổi 18. Truy cập vào một số lợi ích của chính phủ trong tương lai có thể có nguy cơ không đăng ký. Đăng ký tại buu điện hoặc trực tuyến tại www.sss.gov.
- **Tham quan những hội chợ chuyên tiếp**: Kiểm tra với khu học chánh và trung tâm khu vực của bạn.
- **Huấn luyện an toàn và hiểu biết về thực thi pháp luật**: ví dụ: Hướng dẫn cho sinh viên về thực tiễn cảnh sát <https://www.sanjoseca.gov/DocumentCenter/View/65633>. Xem phim Hãy an toàn - besafethemovie.com
- **DMV Handicap Placard**: <https://www.dmv.ca.gov/portal/dmv/detail/vr/disables>
- **Thẻ giảm giá**: Giao thông vận tải, công viên và các cơ quan khác thường cung cấp giảm giá khuyết tật. Ví dụ:
 - Công viên quốc gia: store.usgs.gov/pass/access
 - Công viên tiểu bang California: <https://www.parks.ca.gov/pages/737/files/dpr818a.pdf>
- **Đánh giá kỹ năng**: ví dụ: Nhận dạng - identifor.com, hoặc Đánh giá kỹ năng dựa vào cộng đồng người tự kỷ: <https://www.autismspeaks.org/family-service/community-basing-skills-Assessment>
- **Các nhóm xã hội**: Ví dụ: Hội đồng của chúng tôi về Cơ hội xã hội cho Người lớn ở Vùng Vịnh trên trên phổ tại sfautismociety.org/webinars
- **Giáo dục giới tính**: <https://odpc.ucsf.edu/advocacy/sexuality-sexual-health/our-sexuality-our-health-a-disables-advocates-guide-to>
- **Tìm kiếm sự trợ giúp pháp lý**: thư mục PHP.com liệt kê nhiều luật sư làm việc trong các cơ quan bảo quản, kháng cáo an sinh xã hội, tin tưởng nhu cầu đặc biệt và trung tâm khu vực.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

Mạng lưới nhà ở cho người tự kỷ	http://www.autismhousingnetwork.org/education/turn-18-checklist/
Con đường nhà ở cho người tự kỷ	www.autismhousingpathways.net
Bộ dụng cụ để học nói ở cho người tự kỷ	https://www.autismspeaks.org/family-service/tool-kits
CalABLE	http://treasur.ca.gov/able/
CalFresh	https://www.getcalfresh.org/vi/ssi
Conservatorship (Bảo tồn)	http://www.courts.ca.gov/document/handbook.pdf
Quyền lợi người khuyết tật 101	https://ca.db101.org/
Quyền người khuyết tật California	http://www.disabilityrightsca.org
IHSS	http://www.cicaihss.org

Giám sát bảo vệ IHSS	http://www.disabilityrightsca.org/pub/549602.pdf
Cha mẹ Giúp đỡ Cha mẹ	php.com
An sinh xã hội	www.socialsecurity.gov

TUYÊN BỐ TỪ CHỐI TRÁCH NHIỆM

Tài liệu này được tạo ra bởi các tình nguyện viên phụ huynh của Khu tự kỷ San Francisco Bay Area (SFASA) trong nỗ lực cung cấp thông tin chung cho cộng đồng. SFASA không đưa ra các tuyên bố hay bảo đảm nào về các tài liệu quan hệ chính thống và tài liệu tham khảo trong tài liệu này. SFASA không đảm bảo rằng thông tin trong tài liệu này đầy đủ, đúng, chính xác, không sai lệch. Không có gì trong tài liệu này cấu thành, hoặc có nghĩa là cấu thành, lời khuyên dưới bất kỳ hình thức nào. Nếu bạn cần tư vấn về vấn đề liên quan đến tài chính, tài chính, y tế, bạn nên tham khảo ý kiến chuyên gia phù hợp. Loại trừ bất kỳ tổ chức nào không bao hàm sự chứng thực và thiếu sót không bao hàm sự chấp thuận.

CHÍNH SÁCH TÙY CHỌN

SFASA đăng ký vào Hiệp hội Tùy chọn Tự Kỷ Hoa Kỳ Chính Sách Tùy Chọn (Autism Society of America's Options Policy) khi có sự tham gia của các thành viên gia đình và cá nhân mắc chứng tự kỷ trong việc lập kế hoạch cho các dịch vụ và hỗ trợ phù hợp, cá nhân. Mỗi gia đình và cá nhân mắc chứng tự kỷ nên có quyền tìm hiểu và sau đó chọn, các tùy chọn mà họ cảm thấy phù hợp nhất với chủ nghĩa cá nhân.

Tìm hiểu thêm tại: <http://www.autism-society.org/about-the-autism-society/guiding-principles/options-policy/>.

© 2019 Hội Tự Kỷ Khu vực vịnh San Francisco sfautismociety.org