



2019 年灣區自閉症成人/發展障礙者研討會 2019 年 11 月 16 日

自閉症/發展障礙成年期檢查表

當自閉症/發展障礙子女從學校體系過渡到成人照顧階段時，父母經常感到不知所措。此清單概括整理了過渡時期及接下來要考慮的許多要素。

18 歲以前

IEP 銜接計劃

特殊教育服務於高中畢業或年滿 22 歲終止，以先到者為準。16 歲時，如果認為必要，可以提前預備，IEP 根據其評估結果，針對生活技能、高等教育、就業和其他成年目標設定高中後的教育目標。依照個人離校的年限，尋求轉介給予最適當的支持和服務選擇。IEP 團隊可能包括復健部的工作人員，提供相關服務和支持（例如，職業培訓或其他服務）的意見，包括有關高中後輔導，社區生活服務，獨立生活技能和輔助技術等方面的諮詢。

18 歲以前

高中後的住宿安排

對於選擇社區大學或 4 年制大學等大專課程的年輕人，適用民法第 504 條(保障殘障人士平等受教育權益)可向這些學校提出住宿需求。工作者也可以提出住宿需求。此外，<https://askjan.org/>也提供給自閉症年輕人特別計劃，例如：「大學生活經驗」和「大學實習計劃」等。

高中

區域中心 IPP 「個人化課程計劃」

大多數患有嚴重自閉症的成年人都是區域中心的客戶，每個客戶的服務均受 IPP 或稱「個別化課程計劃」的管理。區域中心是「最後的付款方」- 它在通用資源（例如：社會安全福利，IHSS 居家照護協助服務）用罄後，支付其服務所需費用。區域中心使用聯邦醫療

補助豁免/居家和社區型的豁免服務來幫助支付社區型的服務。這為原本需要機構護理的個人選擇居家或社區型照顧而提供的服務。IPP 可以包括例如：

- 居家喘息/外出喘息
- 交通服務
- 日間成人課程/協助就業
- 行為服務（需優先使用個人健康保險）
- 居住/生活選擇：寄宿和照料（團體宿舍）；中級護理設施；生活協助服務/獨立生活服務/家庭住房代理/協助尋找可負擔的住房

約 17 歲半

監護權

個人一旦年滿 18 歲，無論其受撫養或殘障程度為何，都將被視為合法成年人。監護權是將個人某些權力移轉給父母或經法院認可的其他人，目的是為保障弱勢成年障礙者，監護人會以受監護人之最大利益行事的一項法庭命令。家長在殘障子女 18 歲生日前申請監護權是一個審慎的做法。一旦滿 18 歲，您的子女便是合法成年人，即使在急診室，您也沒有合法身份為他/她做任何決定。（注意：在 18 歲生日之前，備齊重要的健康記錄，尤其是診斷記錄的副本，以協助進行 SSI 和監護權申請之用。）

若孩子已經是區域中心客戶，父母通常會在孩子 18 歲生日大約六個月之前啟動申請程序。若孩子尚未加入區域中心，則需要更多時間，先取得區域中心的資格認可，因為區域中心在整個申請監護權的過程中佔有相當重要的地位。

申請監護權，須向受監護人所居住地的高等法院—遺囑認證庭提交。加州有兩種主要的監護類型：

- 個人的監護 - 負責監督個人事務（包括醫療保健）
- 財產的監護 - 負責監督財務事務。通常，父母申請成為該子女「個人的監護」，而不是「財產的監護」，因為後者涉及親屬關係並須定期向法院繳交報告，此外在大多數家庭中，涉及的財產很少。

大多數申請患有自閉症/發展障礙成年的監護權都被歸類為「有限性的監護權」。當事人保有其所有權利，唯不包括明確授予監護人的權利項目。監護人必須以受監護人的最佳利益為行事準則，為其要求獲得治療、服務和機會，以保障受監護人的獨立性。

除了監護權外的另一個選擇是代理權/委託書，當個人具有能力在知情的狀況下授權，何者更為適當，所以諮詢律師哪種選擇最適合您是一件很重要的事情。

滿 18 歲

社會安全補助金：SSI 和 SSDI

社會安全局為 18 歲以上的障礙人士提供兩種福利：

SSI 社會安全補助金：需符合以下條件，個人因障礙以致無法從事有酬勞的工作，同時也符合低收入/資產（經測驗）的認可。大多數患有自閉症的成年人都在 18 歲時申請 SSI（如果您的孩子居家安置，或者您的家庭收入足夠低，則可以提早申請）。確保您子女的資產不超過\$2,000 美元（不包括主要居所）。在 18 歲時，即使個人住在家裡，家庭成員的收入和資源也不算在內。追溯福利自申請之日起支付。致電 1-800-772-1213 提出申請。

SSDI 社會安全殘障保險金：適用於曾經工作過的長期殘障者或有家人曾經工作但已退休或有殘障。收入限額較低，福利也優於 SSI。可以同時獲得兩者福利（至補助上限）。

還要這樣做：開設一支票帳戶，做為接受 SSI 和其他政府福利專用。

了解更多信息：PHP(家長互助協會)提供了有關獲取公共福利的免費研討會，例如家庭支持服務，生活補助金和加州醫療保險 Medi-Cal。PHP(家長互助協會)還提供收費的一對一諮詢。如果您的孩子是區域中心的客戶，則可以請求 POS 支付此項服務的費用。

18 歲前

居家照顧協助服務

只有具備加州醫療保險 Medi-Cal 資格的個人，包括通過區域中心提供的「機構認定」，能獲得 IHSS 補助。您的孩子可與您同住在家裡或他/她自己的家中，（住在團體住宅中則不符合標準）。父母擔任其服務提供者可取得酬勞。每月 80 個小時或更長時間，且有資格獲得醫療福利。<https://ac-pa4ihss.org/homecareworkers/homecare-worker-health-benefits/>

IHSS 服務包括：家務以及相關服務（備餐，購物，辦事等），非醫療個人護理服務，交通接送，環境安全維護和保護性監督。對於輕度殘障者，IHSS 的最高時數是每月 195 小時。對於重度殘障者（對自閉症而言，這可能是有攻擊性，自殘或易於逃跑的行為），IHSS 的最高時數為每月 283 小時。這稱為保護性監督。

與殘障者同住的 IHSS 提供者可能不必為其收入納稅。要了解更多信息，請參見 <http://ihssadvocate.com/news/ihss-income-not-federally-taxable>。

18 歲後

醫療補助

符合 SSI 社會安全補助資格的個人同時有資格獲得加州醫療保險 Medi-Cal。私人健康保險需優先被使用於行為健康的服務項目，不足的部分再由區域中心提供資金。現在，大多數父母的健康保險政策，其保障涵蓋到年齡 26 歲以下的受撫養人，有些甚至涵蓋有殘障的受撫養人超過 26 歲以上。

任何時期

ABLE 帳戶

《實現更美好生活體驗法案》（Achieving a Better Life Experience Act，簡稱 ABLE）是一個稅務優惠儲蓄帳戶用於維持殘障者的健康，獨立性和生活質量。開立此帳戶可省稅、省錢，而且申請「社會安全補助金」（Supplemental Security Income）或聯邦醫療保險 Medicaid 時，ABLE 帳戶裡的收入不會被納入財務狀況的評量。每年最多可存入 \$15,000 美元，總計上限 \$100,000 美元，不影響他們取得其他政府優惠方案。此外，可允許此帳戶每年最多 \$12,140 的收益。

這些帳戶中的收益無需繳納聯邦或州所得稅，只要收入用於符合條件的殘障費用，包括教育，住房費用和租金，交通，就業支持，健康，預防和保健，輔助技術，金融服務，房屋裝修和喪葬禮儀服務。

任何時期

特殊需要信託(Special Needs Trusts, 簡稱 SNT)

設立 SNT 的目的是為特殊需要受益人持有資產。SNT 對於領有社會安全補助金或聯邦醫療保險等公共福利受益者很有用，可避免影響其資格。SNT 得使用於受益人的在世期間，或者可以持有父母(任一方)死亡時的壽險保單。如果設計不當，SNT 可能使受益人失去獲得公共福利的資格，或者使受益人付出不必要的費用或罰款。建議家長設立 SNT 前諮詢專業律師。

任何時期

意向書

意向書可以是 SNT 的一部分，沒有 SNT 也可以撰寫。父母應該寫一份意向書，其中說明了您所愛的人的能力，所需的協助事項，喜好和必要的服務，當前和將來的福利等，以及您期望他/她的未來。這是一份非正式文件，繼任照料者，受託人，監護人以及律師和法院通常會在考慮孩子的生活時參考這些文件。您可以考慮雇用專業人士為您撰寫這份文件。

滿 18 歲

住房選擇計劃

各縣的房屋處受理「住房選擇優惠券計畫（第 8 類房屋補助計畫）申請，但大多數第 8 類房屋補助計畫等待名單都已關閉。可負擔房屋/低收入房屋都有各自的候補清單。區域中心將為「房屋選擇」等組織提供的房屋導航服務提供資金，以確認並制定可負擔房屋的候補名單。第 8 類房屋補助計畫可以補貼每月租金，但每月收入的大約 30% 除外（對於接受 SSI 的人，需負擔部分租金約為 \$300 美元）。

查看住屋信息資源：

- 住房選擇（為 SARC 四個縣以及 GGRC 聖馬刁縣提供服務）：[HousingChoices.org](https://www.housingchoices.org)
- 蘭特曼住房聯盟（加州倡導）：[lantermanhousingalliance.org](https://www.lantermanhousingalliance.org)
- 明亮的角落（SF）：[brilliantcorners.org](https://www.brilliantcorners.org)
- 東灣住房財團：[hceb.org](https://www.hceb.org)
- 共同選擇（國家倡導）：[Togetherforchoice.org](https://www.togetherforchoice.org)
- 自閉症住房網絡（國家倡導）：[autismhousingnetwork.org](https://www.autismhousingnetwork.org)

滿 18 歲

營養補充援助計畫(CalFresh 食物券)

接受 SSI 的成年人有資格獲得 CalFresh 的營養補充福利，其中包括每月最高 \$192 美元的食物援助。縣工作人員將審查您的收入與支出狀況，來核定您的補助額度。您可以證明需繳付的費用越多，例如租金或醫療費用，可獲得的福利金額就越高。想了解更多信息，請上網 <https://www.getcalfresh.org/en/ssi> 或致電 1-877-847-3663（FOOD）以了解如何提出書面申請。

任何時期

其他辦理事項

- 取得加州身份證或 DMV 的駕駛執照。
- 登記投票，也可以從 DMV 辦理。
- 登記選擇性服務：所有男性，無論是否有殘障，都必須註冊選擇性服務(即徵兵登記) 服務年齡為 18 歲。若未如實登記，將來可能無法獲得某些政府福利。在郵局或在 www.sss.gov 在線登記。
- 參加銜接教育博覽會：向您的學區和區域中心諮詢。
- 安全和了解執法講習，例如《警察實踐學生指南》

<https://www.sanjoseca.gov/DocumentCenter/View/65633>，「要安全」影片 [besafethemovie.com](https://www.besafethemovie.com)

- DMV 殘障人士停車卡：<https://www.dmv.ca.gov/portal/dmv/detail/vr/disabled>
- 折扣通行證：交通運輸，公園和其他機構經常提供殘疾人士折扣。例如：
 - 國家公園：store.usgs.gov/pass/access
 - 加州州立公園：<https://www.parks.ca.gov/pages/737/files/dpr818a.pdf>
- 技能評估：例如：**Identifor**，[identifor.com](https://www.identifor.com) 或 **Autism Speaks Community Based Skills**

Assessment: <https://www.autismspeaks.org/tool-kit/community-based-skills-assessment>

- 社交團體：請參閱我們的灣區自閉症成年人的社交機會小組。
sfautismsociety.org/webinars
- 性教育：<https://odpc.ucsf.edu/advocacy/sexuality-sexual-health/our-sexuality-ourhealth-a-disabled-advocates-guide-to>
- 尋求法律協助：[PHP.com](https://www.php.com) 目錄有一份律師名單可以協助申請監護權申請，社會工作的律師安全呼籲，特殊需求信託和向區域中心爭取權益。

參考資料

Autism Housing Network <http://www.autismhousingnetwork.org/education/turning-18-checklist/>

Autism Housing Pathways www.autismhousingpathways.net

Autism Speaks Tool Kits <https://www.autismspeaks.org/family-services/tool-kits>

CalABLE <http://treasurer.ca.gov/able/>

CalFresh <https://www.getcalfresh.org/en/ssi>

Conservatorship <http://www.courts.ca.gov/documents/handbook.pdf>

Disability Benefits 101 <https://ca.db101.org/>

Disability Rights California <http://www.disabilityrightsca.org>

IHSS <http://www.cicaihss.org>

IHSS Protective Supervision <http://www.disabilityrightsca.org/pubs/549301.pdf>

Parents Helping Parents [php.com](https://www.php.com)

Social Security www.socialsecurity.gov